



## **Diweddaru Hyfforddiant Codi a Chario - 1 Diwrnod**

**8 Mehefin, 29 Mehefin, 13 Gorffennaf neu  
29 Gorffennaf 2021**

**Mae'r cwrs yn cynnwys pynciau a gyflwynir gan Gynllun Pasbort Codi a Chario Cymru Gyfan, a'i nod yw diweddaru dealltwriaeth cyfranogwyr yn y meysydd canlynol:**

- **Modiwl A** – Theori Codi a Chario
- **Modiwl B** – Codi Llwythi Difywyd a Defnyddio Ergonomeg yn Ymarferol
- **Modiwl C** - Eistedd, Sefyll a Cherdded
- **Modiwl D** – Symudedd Gwely
- **Modiwl E** – Trosglwyddo i'r ochr
- **Modiwl F** – Trosglwyddo â Theclyn Codi

**Grŵp Targed:** Staff Gofal Cymdeithasol sy'n gweithio mewn  
Gwasanaethau Preswyl, Cartref, Byw â Chymorth a Dydd

**Nifer y Llefydd sydd ar gael: 6**

**Dyddiad cau ar gyfer ceisiadau:** 4 wythnos cyn dyddiad pob cwrs

**Lleoliad:** Trem y môr, Betws

**Hwylusydd:** Gwasanaethau Ambiwlans  
Cymru Gyfan

**Amseroedd:** cyrraedd 08:45 er mwyn  
cychwyn 9:00 – a gorffen 17:00

**Cydgysylltydd:** Claire Holt

**Eich cyswllt ar gyfer archebu'r cwrs yw: TDGCC**

**Tîm Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol**  
Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr  
Lefel 2 Swyddfeydd Dinesig | Stryd yr Angel |  
Pen-y-bont ar Ogwr |  
CF31 4WB

Ffôn: (01656) 643228

E-bost: SCWDP@bridgend.gov.uk

**Gwybodaeth i Fynychwyr**

**Dalier sylw:**

- Ni ddarperir cinio na lluniaeth
- Mae llefydd parcio'n brin yn y lleoliad



# Manual Handling 1 Day Refresher Training

**8 June, 29 June, 13 July or 29 July 2021**

The course covers topics presented by the All Wales Manual Handling Passport Scheme, and aims to refresh participants understanding of the following areas:

- **Module A** - Manual Handling Theory
- **Module B** - Inanimate Load Handling & Practical Application of Ergonomics
- **Module C** - Sitting, Standing and Walking
- **Module D** - Bed Mobility
- **Module E** - Lateral Transfers
- **Module F** - Hoist Transfers

**Target Group:** Social Care Staff working in Residential, Domiciliary, Supported Living and Day Services

**Number of Places available:** 6

**Closing date for applications:** 4 weeks prior to the course

**Venue:** Tremymor, Bettws

**Facilitator:** All Wales Ambulance Services

**Times:** 08:45 arrival for a 9:00 start – 17:00 finish

**Coordinator:** Claire Holt

**Your course booking contact is: SCWDP**

**Social Care Workforce Development Team**  
Bridgend County Borough Council  
Level 2 Civic Offices | Angel Street | Bridgend | CF31 4WB

Phone: (01656) 643228  
Email: SCWDP@bridgend.gov.uk

**Delegate Information**

**Please note:**

- **Lunch or refreshments will not be provided**
- **Parking is limited at the venue**